











PAUSES COLLATION



LES DÉLICES SANTÉ (14,00 \$/pers.)*

-  LA VITAMINÉE Fruits frais, smoothie vert, mélange du randonneur revisité et barres Villegia (SG, VG)
-  LA PROTÉINÉE Chips de pita, trio de tartinades protéinées, crudités et trempette grecque (VG)
-  LA « FANCY » Saumon fumé, craquelins et garnitures fraîcheurs
-  L'ÉNERGÉTIQUE Galettes Villegia lin & bleuet, boules d'énergie, écorces chocolatées fruits & noix (VG)
-  LA SUCRÉE-SALÉE Fruits frais nappés de chocolat, maïs soufflé aux épices, mélange du randonneur (SG, VG, FF)
-  LA MATINALE Verrines étagées de yogourt grec, chia, fruits frais & granola, barres Villegia (SG, VG, FF)
-  LA MÉDITERRANÉE Chips de pitas, crudités, hummus, végé-pâté, olives, feuilletés aux tomates (VG)
-  LA RASSASIANTE Carrés au sésame, boules d'énergie, fruits frais et trempette au yogourt (SG, VG)


LES CLASSIQUES (9,50 \$/pers.)*

- LA MEXICAINE Nachos, salsa, guacamole, fromage, quesadillas au fromage, crudités, trempette (VG)
- LA PARISIENNE Variété de muffins, chaussons, viennoiseries, beurre et confitures, fruits frais tranchés (VG)
- LA CHOCOLATÉE Fruits tranchés, biscuits au chocolat, pains au chocolat et brownies (VG)
- LA RÉGIONALE Variété de fromages cheddar et craquelins, panier de raisins et fruits séchés (VG)

LE DUO-CAFÉ (6,25 \$/pers.)*

Café (ou thé ou tisane) et un des items suivants : croissant, chocolatine, quatre-quarts, muffin, barre granola, crudités et trempette, biscuits au chocolat ou brownies

LÉGENDE

-  Choix santé
- VG Végétarien
- SG Sans gluten (peut contenir des traces)
- FF Faible en FODMAPs (pour intestins fragiles)

À LA CARTE

-  Crudités & trempette (SG, VG) 7,00 \$/pers.
-  Maïs soufflé aux épices (SG, VG) 7,00 \$/pers.
-  Chips de pita & hummus (VG) 7,00 \$/pers.
-  Edamames à grignoter (SG, VG) 7,00 \$/pers.
-  Bouchées de bananes chocolatées (SG, VG, FF) 9,00 \$/pers.

* Thé, café et infusions inclus. Service non inclus.