



# BUFFET PETIT-DÉJEUNER SANTÉ

## PETIT-DÉJEUNER VITALITÉ (\$/pers.)

Boissons de céréales à l'avoine, soya ou amandes

Smoothie vert

Classiques : jus d'orange, lait, café et thé



Yogourts grecs (aromatisés et nature)

Miel en vrac

Poudre miraculeuse : lin, chia, chanvre, citrouille

Fruits frais

Céréales froides (3 variétés dont 1 sans gluten)

Gruau boosté ou granola maison

Fromage



Œufs brouillés

Bacon

Fèves au lard végétal

Saumon fumé

Végépâté BioBon

Pommes de terre rissolées



Bar à pain (incluant 1 variété sans gluten)

Philadelphia léger

Croissants ou chocolatines

Bagels multigrains, muffins sans gluten

Galettes lin et bleuets

Muffins maison du moment